

考えるときの
ヒント!

前教育 ワークシート① 大学生活に向けて自分を知ろう

大学生活を送る上で、1年後、120%ハッピーな大学生になるためにはどうすればよいか。

あなたの名前とあだ名

私の名前は です。

トモダチからは と呼ばれることが多いです。

あだ名→どうしてそう呼ばれてるの?

お題：「観光」～大学生は旅をしよう!～

これまでに行って印象に残っている場所は?
その理由は?

修学旅行はどこ行った?

大学生のうちに行ってみたいところは?

その理由は

自分って実は... ちょっとした自分を見つけてみよう

時間が経つのも忘れてしまう
くらい熱中していたこと・経験は?

**ハマっていること
趣味**



他の人とはちょっと違う得意技
を持っているんです!

**特技
ちょっとした自慢**



「自分らしい自分」「好きな自分」
でいられるのは、これをしているとき!

好きなこと、もの



日々考えること... 何もないようで生活... とがあるはず

いまの悩みやもやもやしていること...

**悩み・疑問
ちょっとした不満**



これまでの生活で残念が

**気づき
問題意識**

上と下を掛け合わせることで、自分の取り組むべき社会課題へのアプローチが見えてくるよ!

「マイプロ」とか「ソーシャルアクション」といわれるものです

んなことが大学でできたらいいな! と思っていること

**目的意識
☆やりたいこと**

